

Pensjonistforeningen ved NTNU

**Velkommen til medlemsmøte tirsdag 31. mai 2022,
kl 1200 i Hornemannsgårdens festsal.**

**«Betydningen av fysisk aktivitet for fysisk og mental helse hos
eldre»**



Foredragsholder denne gang er professor Dorthe Stensvold, ved Institutt for sirkulasjon og bildediagnostikk ved NTNU.

Hun er professor innenfor tema treningsmedisin, med et spesielt fokus på aldring og helse. Stensvold er prosjektleder for Generasjon 100 studien (ntnu.no/cerg/generasjon100), som er et pågående forskningsprosjekt som ser på betydningen av fysisk aktivitet for en sunn og aktiv aldring.

Vi ser fram til et spennende og svært aktuelt tema vår gruppe.

Før foredraget kan de som har lyst på en kopp kaffe/te hente det på rommet før festsalen. Etter foredraget blir det servert rundstykke og noe søtt samt kaffe/te. Kr 50,- betales kontant eller med Vipps under møtet.

Påmelding innen 25. mai til gretheaune5@gmail.com eller mobil 908 68 875.

For styret,

Grethe Aune