

NTNU Helse inviterer til seminar

Er det verdt å investere i helsefremming?



Er det verdt å investere i helsefremming?

Livsstilsykdommer er et økende problem. Det er viktig å vektlegge forebygging og helsefremming. Hvordan blir dette prioritert i ulike fagmiljø?

Innledere fra ulike fagområder vil belyse helsefremming med utgangspunkt i arkitektur, psykisk helse, fysisk aktivitet, barn og unge, helsetjenesten og helseøkonomi.

Program 28. april 2016

09.00	Registrering & kaffe	12.30	Frisk nok for livet Jørgen Skavlan, allmennlege, fastlege v/ Din Lege AS
09.30	Velkommen ved NTNU Helse	13.30	Helsefremming i kommunehelsetjenesten Toril Rannestad, professor, Fakultet for helse- og sosialvitenskap, NTNU
09.35	Evidence-based design of healthcare buildings is clearly worth it Roger S. Ulrich, gjesteprofessor i Arkitektur / Center for Healthcare Architecture, Chalmers University of Technology, Sweden	13.50	Helsefremmende og forebyggende hjemmebesøk til eldre Silje Sveen og Wenche Bergseth Bogsti, forskere, Senter for omsorgsforskning, NTNU
10.15	Hva betyr fysisk aktivitet og selvfølelse for vår psykiske helse? Ingunn Ranøyen, postdoktor, Regionalt Kunnskapssenter for barn og unge, NTNU	14.10	Kaffe
10.45	Kaffe	14.25	Exercise is Medicine Terje M. Halvorsen, konserndirektør folkehelse, Stamina Group
11.00	Der hvor jeg er mest meg selv - om barn, unge og Internett Elisabeth Staksrud, førsteamanuensis, Institutt for medier og kommunikasjon, UiO	14.45	Kostnadseffektive tiltak for å forhindre fedme – finnes det? Vidar Halsteinli, helseøkonom, St.Olavs Hospital og NTNU
11.30	Lunch	15.10	Paneldebatt
		15.30	Slutt

Om innleiderne:



Roger S. Ulrich er professor i arkitektur ved Center for Healthcare Architecture, Chalmers, Gøteborg og er professor II i arkitektur ved Aalborg Universitet. Roger

S. Ulrich forsker på hvordan riktige omgivelser faktisk bedrer helsen. Han er den hyppigst siterte forsker internasjonalt innen fagområdet evidensbasert design, der man vektlegger bevis eller empiri for å påvirke utformingen.



Ingunn Ranøyen

er post.doc ved regionalt kunnskapssenter for barn og unge – psykisk helse og barnevern ved NTNU. Hun har en Phd i klinisk medisin og forsker på angst – og

depresjonsproblematikk hos ungdom. Hennes forskningsprosjekt handler om hvilke faktorer som kan redusere angst og depresjon fra ungdom til tidlig voksenalder.



Elisabeth Staksrud

er førsteamanuensis ved institutt for medier og kommunikasjon, UiO og nestleder i den nasjonale forskningsetiske komite

for samfunnsfag og humaniora NESH. Staksrud forsker på yttringsfrihet og sensur, og på barn, unge og nettrisiko. Hun leder verdens største forskningsprosjekt om barn, unge og Internett.



Jørgen Skavlan er lege, foredragsholder, forfatter og debattant. I sitt foredrag vil Skavlan se på oss alle fra et internasjonalt perspektiv og sammenligner vår

samfunnsutvikling med det vi finner ute i den store verden. Skavlan vil berøre vel så mye om nordmenns folkesjel som våre holdninger til det å være syk. Jørgen Skavlan fikk allmennelegeprisen i 2010.



Toril Rannestad

er professor ved institutt for sykepleievitenskap og er tilknyttet NTNU Senter for helsefremmende forskning, der hun leder divisjonen

Helsefremming i helsetjenesten. Rannestad er sykepleier med dr.polit. grad i sykepleievitenskap fra UiB. Hun leder nå et forskningsprosjekt i nært samarbeid med Trondheim kommune.



Wenche Bergseth Bogsti

er forsker ved Senter for omsorgsforskning – øst. Hun er veileder for Utviklingssenter for hjemmetjeneste og

sykehjem i region øst. Hun er involvert i ulike forsknings- og utviklingsprosjekter i kommunal helse- og omsorgstjeneste. Hun er sykepleier med master i Community Care og førstelektor i sykepleiefag.



Silje Sveen er forsker ved Senter for omsorgsforskning – øst. Hun er involvert i ulike forsknings- og utviklingsprosjekter knyttet til kommunale helse- og

omsorgstjenester. Sveen har en bachelor- og en mastergrad i helsefremmende arbeid og folkehelse.



Terje M. Halvorsen

er spesialist i fysikalsk medisin og rehabilitering, idrettslege NIMF, og mangeårig spesialist ved Nimi (Norsk idrettsmedisinsk institutt) og

tidligere leder for NIMF (Norsk forening for idrettsmedisin og fysisk aktivitet). Nå er han direktør for folkehelse i Stamina Group, og leder for Exercise Is Medicine Norge (EIM). Han har vært landslagslege 10 år i Norges Håndballforbund og 2 år i Norges Fotballforbund.



Vidar Halsteinli

er helseøkonom og arbeider som forsker ved St. Olavs Hospital og er førsteamanuensis II ved Institutt for

samfunnsmedisin ved NTNU. Han har lang erfaring fra helsetjenesteforskning. Halsteinli er involvert i en rekke kliniske studier hvor økonomisk evaluering er inkludert, spesielt knyttet til kostnads/effektvurdering av ulike behandlingstilbud.

Moderator: Stein Mortensholm, rådgiver i kommunikasjonsavdelingen på NTNU.

Tematisk satsingsområde 2014–2023

NTNU HELSE



NTNU Helse er et av NTNUs fire tematiske satsingsområder.

NTNU Helse skal gi innovative løsninger på komplekse helseutfordringer og legge til rette for tverrfaglige forsknings samarbeid med en tydelig teknologisk profil.

Satsingsområdets aktiviteter organiseres i tre temaområder:

Helsefremming, forebygging og myndiggjøring

Diagnostikk og terapi

IKT-systemer, velferdsteknologi og organisering av helsetjenester

Disse temaområdene har utspring i sterke forskningsmiljø ved NTNU. NTNU Helse har som mål å bidra til å utvikle nye fagmiljø og ny kompetanse, med særlig vekt på bærekraftige helsetjenester og bidra til bedre global helse.

For mer informasjon: www.ntnu.edu/health
Kontakt NTNU Helse: contact@health.ntnu.edu



Kunnskap for en bedre verden

