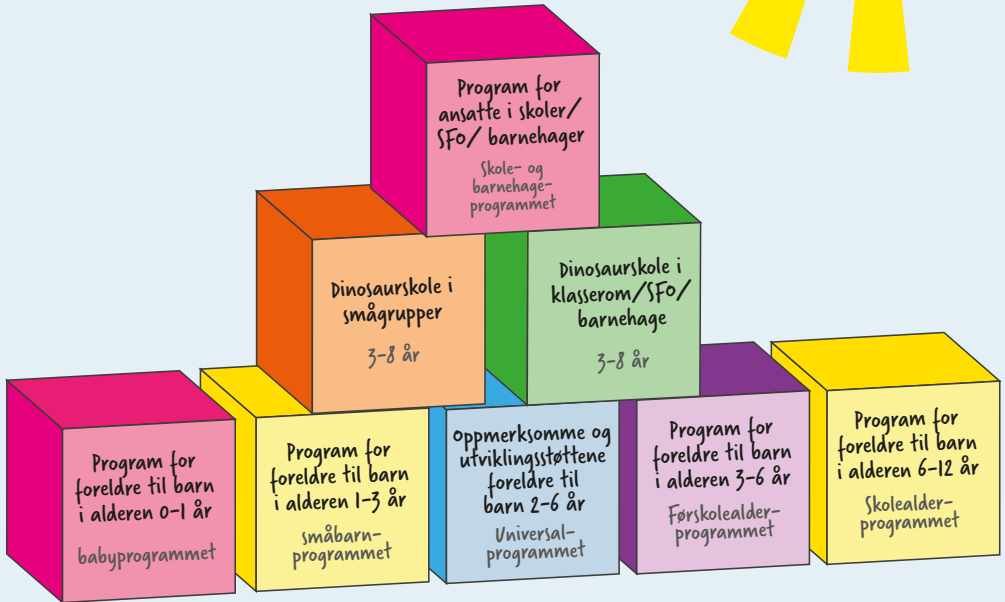
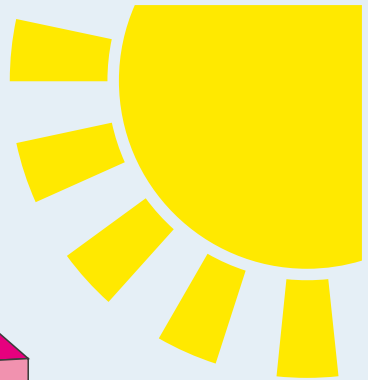


Incredible Years ©

ÅRSMELDING 2015

DE UTROLIGE ÅRENE

- en programserie for barn, foresatte og fagfolk i skole,
SFO og barnehage



Nøkkelinformasjon - De Utrolige Årene

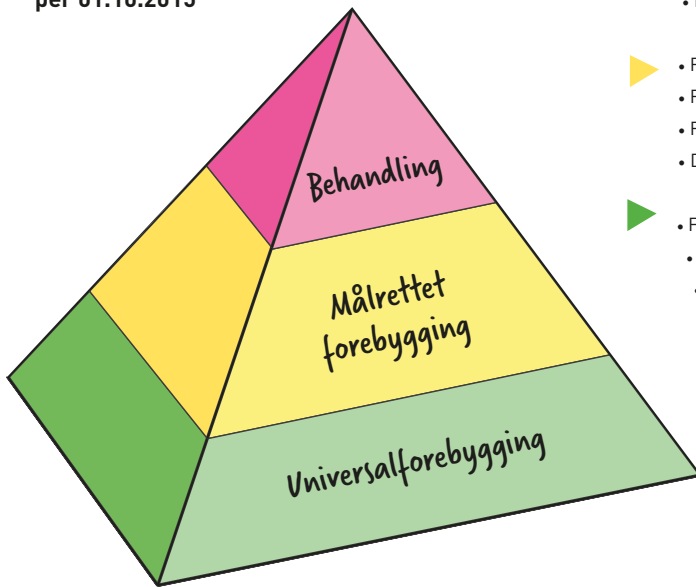
De Utrolige Årene (DUÅ) er en programserie med åtte ulike moduler, som er utviklet for å forebygge eller behandle atferdsvansker hos barn. Et overordnet mål med programserien er å fremme gode og utviklingsstøttende relasjoner mellom barn og nære voksne, samt fremme positive samspill barn imellom. Målgruppen er barn mellom 0-12 år. Programserien er utviklet av dr. Carolyn Webster-Stratton, professor emeritus ved University of Washington, Seattle, USA og leveres av ©The Incredible Years®, USA.

Noen av programmene er universalforebyggende, andre er målrettet forebyggende, og de resterende er tilrettelagt for behandling av atferdsvansker hos barn.

De Utrolige Årenes programmer bygger på bred internasjonal forskning og kan vise til strenge dokumentasjonskrav for effekt. Helsedirektoratet anbefaler DUÅ som tilnærming ved forebygging og behandling av barn og unge med atferdsproblemer og ADHD.

Se for øvrig Helsedirektoratet sin [hjemmeside](#).

Fordeling av DUÅs tilbud i en tiltakspyramide per 01.10.2015



- Foreldreprogram 3-6 år
 - Foreldreprogram 6-12 år
 - Dinosauruskole i smågruppe
- Foreldreprogram 1-3 år
 - Foreldreprogram 3-6 år
 - Foreldreprogram 6-12 år
 - Dinosauruskole i smågruppe
- Foreldreprogram 0-1 år
 - Foreldreprogram 2-6 år
 - Skole- og barnehageprogram
 - Dinosauruskole i klasserom, SFO og barnehage

Implementeringen av De Utrolige Årene i Norge finansieres av Helsedirektoratet. Implementeringen av programmene ledes fra Regionalt kunnskaps-senter for barn og unge Nord, RKBU Nord ved UiT Norges arktiske universitet i nært samarbeid med RKBU Vest, Uni Research og RKBU Midt-Norge, NTNU.

DUÅ Norge er én programtilbyder med én enhetlig ledelse som er hovedansvarlig for opplæring, veiledning og implementering av tiltaksserie på landsplan. DUÅs ledelse utarbeider årlige budsjetter, justerer langtid-splaner og forvalter dette i samarbeid med RKBU Nord's ledelse og insti-tuttstyre. DUÅs tilbud og aktivitet sees under ett og tilbys via én samlende webside; <http://dua.uit.no/>



Økonomi

DUÅ hadde totalt 9,8 årsverk i 2015;

- faglige med 7,6 årsverk (trainer/mentorer/DUÅ-veiledere)

- administrativt med 2,2 årsverk (stab).

Personal

Faglig:

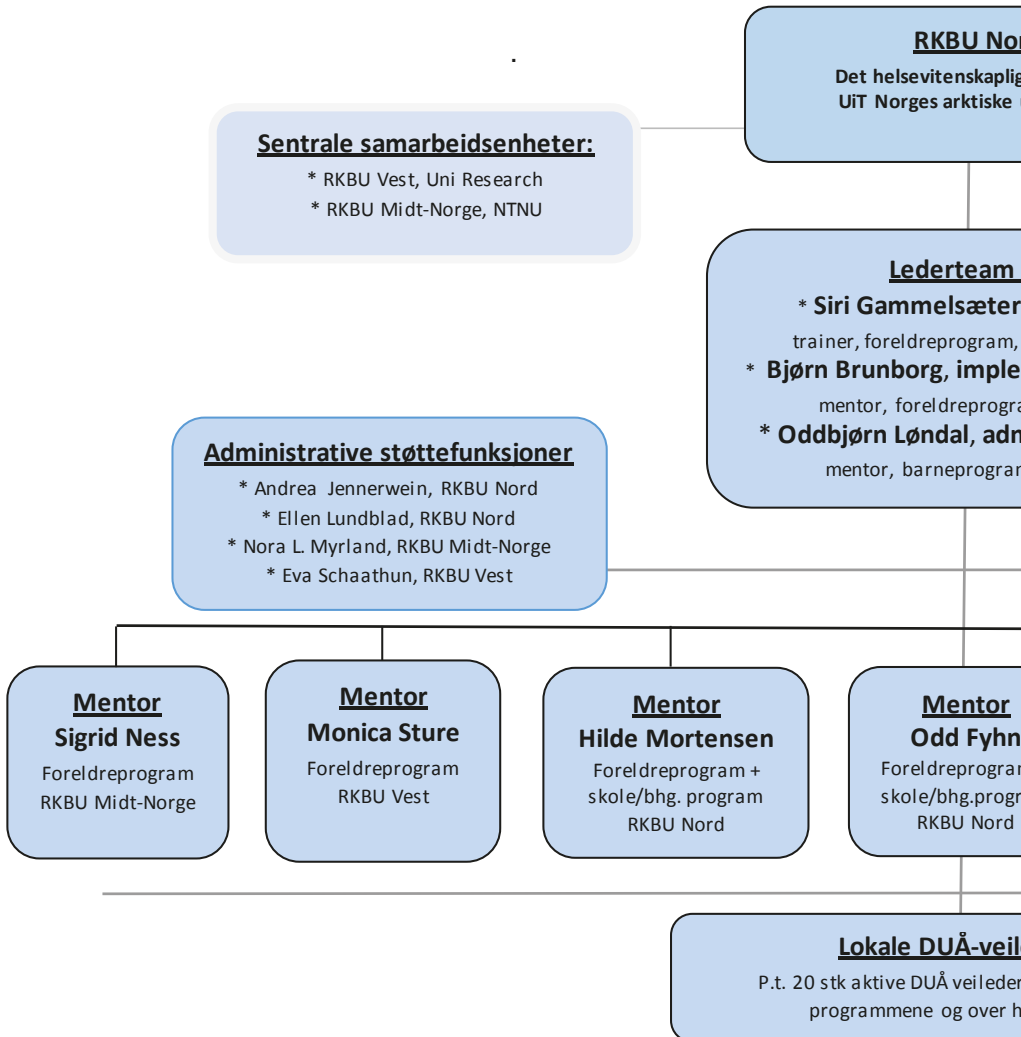
- 1 trener i foreldreprogrammene
- 3 mentorer i foreldreprogrammene
- 2 mentorer i Skole- og barnehageprogrammet
- 2 mentorer for Dinosauerskole i smågruppe
- 1 mentor i Dinosauerskole i klasserom, SFO og barnehage
- 1 mentor i opplæring for Dinosauerskole i klasserom, SFO og barnehage
- 1 mentor i opplæring i skole- og barnehageprogrammet
- 10 lokale DUÅ-veiledere engasjert for regionale oppdrag samlet tilsvarende 0,5 årsverk.

Administrativt:

Fire ansatte i stab – ved henholdsvis RKBU Nord, RKBU Midt-Norge og RKBU Vest.



Organisasjonskart for De Utrolige Årene i Norge 2015





©The Incredible Years®

rd
ge fakultet,
universitet

DUÅ
, faglig leder,
RKBU Midt-Norge
menteringsleder,
am, RKBU Vest
administrativ leder,
m, RKBU Nord

Forskningsteam:

- * Monica Martinussen, UiT
- * Willy-Tore Mørch, UiT
- * Merete Aasheim, UiT
 - * Sihu Klest, UiT
- * Sturla Fossum, UiT
- * Charlotte Reedtz, UiT
- * Joshua Patras, UiT
- * Bjørn Helge Handegård, UiT
- * May Britt Drugli, NTNU
- * Bente Kirkhaug, NTNU

Spesialrådgiver
Trainer/professor emeritus:
Willy-Tore Mørch, UiT

m. +
am

Mentor
Janne Evertsen
Dino i smågruppe
RKBU Nord

Mentor
Kari Walmsness
Dino i smågruppe
RKBU Midt-Norge

Mentor i oppl.
Elin Børve
Skole/ bhg.program
Nord Universitet

ledere
re fordelt på alle
ele landet.



Aktivitetstall for 2015

I 2015 har det vært opplæringer i følgende DUÅ program:

Program	Antall workshops	Hvor arrangert	Deltakere
Program for foreldre til barn i alderen 3 – 6 år	1	Levanger	23 fra kommuner, 2 fra BUP
Oppmerksomme og utviklingsstøttende foreldre til barn 2 – 6 år	2	Levanger, Bergen	30 fra kommuner, 3 fra BUP, 2 fra andre org.
Program for foreldre til barn i alderen 6 – 12 år (Skolealderprogrammet/foreldreprogram)	1	Askim	10 fra BUP, 7 fra kommuner, 3 fra andre org.
Dinosauerskole i smågruppe, 3 – 8 år	1	Porsgrunn	6 fra kommuner
Dinosauerskole i klasserom, SFO og barnehage, 3 – 8 år	4	Bergen, Porsgrunn, Verdal, Tromsø	79 fra kommuner
Program for ansatte i skoler/SFO og barnehager (Skole- og barnehageprogrammet)	2	Trondheim, Oslo	31 fra kommuner
Totalt	11		196 gruppeledere

Nye gruppeledere fra 9 BUP'er er opplært i foreldreprogrammene i 2015; BUP Silsand, BUP Nordfjordeid, BUP Nordhordland, BUP Åsane, BUP Fana, BUP Stord, BUP Oslo Nord, BUP Follo, BUP Askim. I tillegg er det opplært nye gruppeledere i foreldreprogrammene fra 24 kommuner; Vefsn, Levanger, Verdal, Trondheim, Tynset, Alvdal, Oppdal, Rennebu, Ringsaker, Folldal, Røros, Åmot, Løten, Sogndal, Radøy, Fjell, Bergen, Karmøy, Stavanger, Sandnes, Strand, Time, Bydel Gamle Oslo og Nøtterøy. I tillegg er det opplært 3 gruppeledere fra Vesterled AS, og 2 fra RKBU Nord.

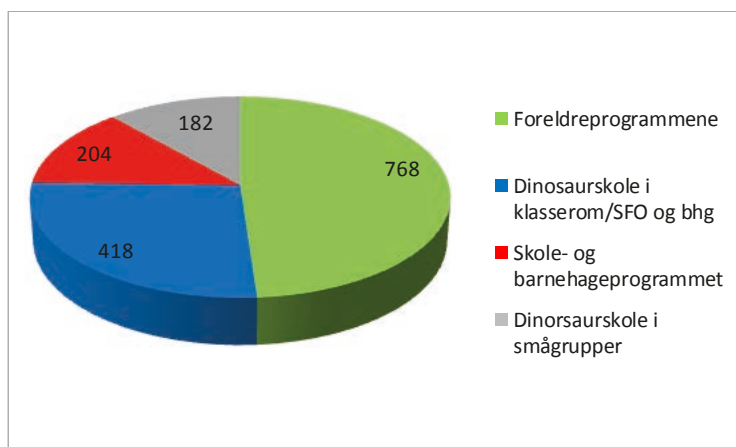
I Dinosaurskole i smågruppe er det opplært nye gruppeledere i Porsgrunn kommune.

I Dinosaurskole i klasserom, SFO og barnehage er det opplært nye gruppeledere i 9 kommuner; Tromsø, Levanger, Verdal, Austrheim, Øygarden, Fjell, Lindås, Porsgrunn og Oslo.

Og i Skole- og barnehageprogrammet er det opplært nye gruppeledere i 11 kommuner; Sør- Varanger, Tromsø, Vefsn, Trondheim, Vaksdal, Os, Hamar, Stange, Løten, Nøtterøy og Tjøme.

Siden oppstart i 1999 har 1700 ulike fagfolk deltatt på workhops innen programserien. Mange av fagfolkene har kompetanse i flere av programmene, og representerer totalt over 2000 deltakere i workshop fordelt på alle programmene.

I tidsperioden 2004 – 2015 har DUÅ-opplæringene fordelt seg som følger:



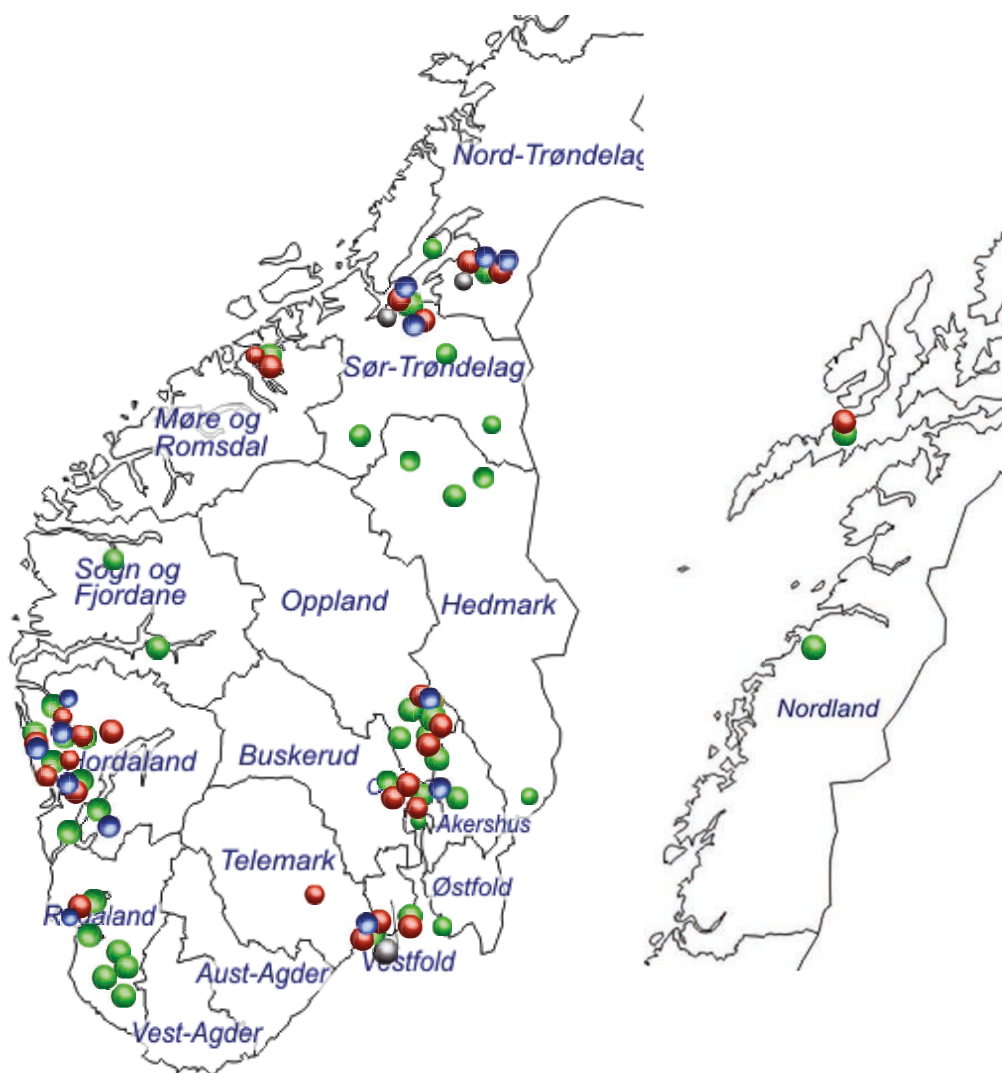


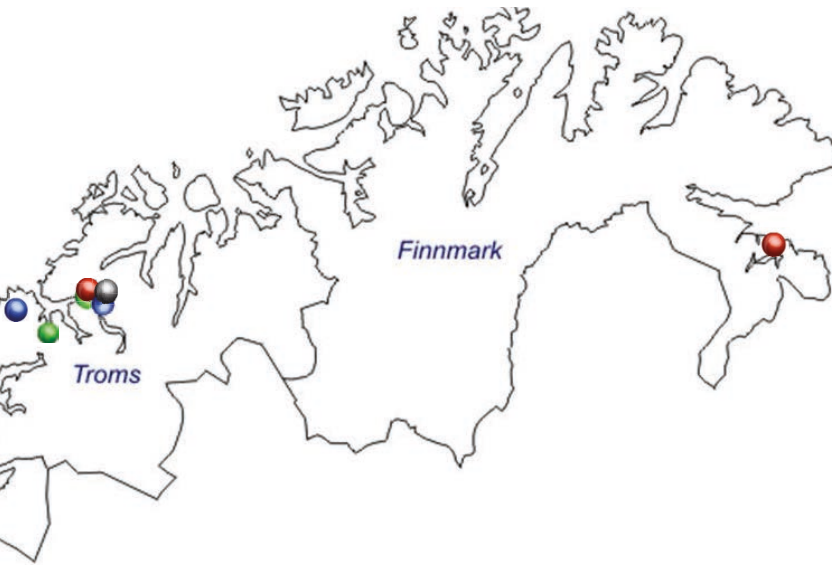
Sertifiserte gruppeledere

Totalt er det pr. 31.12.2015, 209 sertifiserte gruppeledere innen DUÅ fordelt på alle programmene; 116 gruppeledere i foreldreprogrammene, 38 gruppeledere i Dinosauruskoleprogrammene og 55 gruppeledere i Skole- og barnehageprogrammet.

Flere var i et sertifiseringsløp ved slutten av året.

Oversikt over DUÅ-aktivitet pr. 2015





- Foreldreprogrammene
- Skole- og barnehageprogrammet
- Dinosauruskole i klasserom, SFO og barnehage
- Dinosauruskole i smågrupper

Nasjonal fagdag

I 2015 ble DUÅs årlige nasjonale fagdag arrangert i Bergen med ca. 350 deltakere fra hele landet samt tilreisende fra Danmark, Tyskland, England og Portugal.

Dr. Carolyn Webster-Stratton, utvikler av programserien, var hovedforeleser på fagdagen. I tillegg bidro dr.philos Terje Ogden fra Atferdssenteter, psykologspesialist Per Isdahl, Alternativ til vold, samt dr.philos Charlotte Reedtz, RKBU Nord og mentor Oddbjørn Løndal, RKBU Nord til det faglige programmet på fagdagen.

Veiledninger

De erfarne gruppelederne i alle programmene har gjennomsnittlig mottatt fire mentorveiledninger i løpet av 2015. Nye gruppeledere har mottatt hyppigere oppfølging i en kombinasjon av veiledning i liten gruppe gitt av DUÅ-veileder og mentorveiledning i større grupper.

Annet

- Det er avholdt fire nasjonale mentormøter med mentorer og stab (Trondheim, Bergen, Tromsø og Oslo).
- The Incredible Years (DUÅs) årlige internasjonale mentormøte ble arrangert i Seattle, USA, der mentorer fra USA, New-Zealand, Europa og Russland deltok. Norsk trener og mentorer deltok på møtet.
- Deltakelse på Atferdskonferansen i Oslo, med innlegg om DUÅ fra BUP Trondheim og RKBU Midt-Norge.
- Deltakelse på Helsesøsterkongressen i Bergen, med innlegg om DUÅ fra RKBU Vest.
- Implementeringsstøtte på administrativt nivå og veiledning av gruppeledere i Slovenia, Portugal, Danmark, Estland og Russland.
- Det ene halvårslige Europeisk nettverksmøtet (EIJ) ble arrangert i Bergen i mai og i tilknytning til fagdagen.
- Deltakelse på EIJ-møtet i Bergen i mai og i Utrecht, Nederland i november.



- En delegasjon fra Slovenia kom til RKBU Vest og RKBU Midt-Norge for å lære hvordan implementeringen av DUÅ gjøres i Norge.

Opplæring i DUÅ foreldreveiledning 3-6 år/6-12 år, ble i 2015 godkjent som universitetsstudium på masternivå ved UiT Norges arktiske universitet, med oppstart høsten 2016.

Forskning og evaluering knyttet til programmene

Det foregår forskning på ulike områder innen DUÅ p.t:

- Skole- og barnehageprogrammet evalueres gjennom et evalueringssamarbeid mellom RKBU Nord, UiT Norges arktiske universitet, og RKBU Midt-Norge, NTNU. Datainnsamlingen startet høsten 2009 og ble avsluttet våren 2014. Resultatene fra denne evalueringen vil foreligge i tiden framover. Artikler fra pre-data foreligger allerede, mens de første resultatpubliseringene vil foreligge mot slutten av 2016.
- Forskning på Babyprogrammet er startet i liten skala.
- Implementeringsforskning planlagt i 2015. Oppstart i 2016.
- Kvalitetsundersøkelse angående Universalprogrammet.



Incredible Years ©

Hånddukkene som benyttes i DUÅs barnegrupper;
Dinosauruskole.