

# Norsk Epidemiologi

Tidsskrift for  
Norsk forening for  
epidemiologi

Juni 2011, årgang 20,  
nummer 2

## Redaktør:

Trond Peder Flaten  
Institutt for kjemi,  
Norges teknisk-naturvitenskapelige  
universitet, 7491 Trondheim

Telefon: 73 59 18 06

Telefaks: 73 55 08 77

e-post: trond.flaten@chem.ntnu.no

**Abonnement:** Tidsskriftet sendes medlemmer av Norsk forening for epidemiologi (NOFE) og abonnerende bibliotek. For å bli medlem eller abonnere, send e-post til NOFE: post@nofe.no. Medlemskontingenten er for tiden kr. 400, det samme er prisen for abonnement. Utenfor Norge er prisen kr. 600.

## Adresse NOFE:

Norsk forening for epidemiologi  
KFF v/Olsvik, Paviljongen  
Haukeland sykehus  
5021 Bergen

## Internettadresse for NOFE:

www.nofe.no

e-post: post@nofe.no

ISSN 0803-2491

Opplag: 425

Trykk: NTNU-trykk

Layout og typografi: Redaktøren

Tidsskriftet er tilgjengelig online:

<http://www.ntnu.no/ojs/index.php/norepid>

Også via Directory of Open Access Journals ([www.doaj.org](http://www.doaj.org))

Indekseres i databasene Elsevier's Bibliographic Databases (omfatter Scopus (<http://www.scopus.com/home.url>) og Embase (<http://www.embase.com/>); SveMed+ (<http://micr.kib.ki.se/>); og Norart (<http://www.nb.no/baser/norart/>). Temanumrene katalogiseres individuelt i BIBSYS.

Utgis vanligvis med to regulære temanummer pr. år. I tillegg kommer supplement med sammendrag fra Norsk forening for epidemiologis årlige konferanse.

## Innhold

### Tema: Fysisk aktivitet og helse

- Tom Ivar Lund Nilsen, Liv Heide Magnussen og Liv Berit Augestad:*  
Fysisk aktivitet og helse ..... 132
- Victoria Telle Hjellset og Arne T. Høstmark:* Er selvrapportert fysisk aktivitet egnet til å belyse helsevirkninger av lett fysisk aktivitet? ..... 135
- W. Dana Flanders and Liv Berit Augestad:* Methodological issues in observational studies of obesity and mortality ..... 143
- Kjersti Andersen Nerhus, Sigmund A. Andersen, Hans Erik Lerkelund og Elin Kolle:* Sentrale begreper relatert til fysisk aktivitet: Forslag til bruk og forståelse ..... 149
- Ida Slettbakk Fløtnes, Tom Ivar Lund Nilsen and Liv Berit Augestad:* Norwegian adolescents, physical activity and mental health: The Young-HUNT study ..... 153
- Sigrídur Lara Gudmundsdóttir, William Dana Flanders and Liv Berit Augestad:* A longitudinal study of physical activity and menstrual cycle characteristics in healthy Norwegian women – The Nord-Trøndelag Health Study ..... 163
- Bente Morseth, Nina Emaus and Lone Jørgensen:* Physical activity and bone: The importance of the various mechanical stimuli for bone mineral density. A review ..... 173
- Ane Kristiansen Solbraa, Asgeir Mamen, Geir Kåre Resaland, Jostein Steene-Johannessen, Einar Ylvisåker, Ingar Morten Holme and Sigmund Alfred Anderssen:* Level of physical activity, cardiorespiratory fitness and cardiovascular disease risk factors in a rural adult population in Sogn og Fjordane ..... 179
- Aina Emaus, Tom Wilsgaard, Anne-Sofie Furberg and Inger Thune:* Blood pressure, cardiorespiratory fitness and body mass: Results from the Tromsø Activity Study ..... 189
- Eivind Andersen, Arne Torbjørn Høstmark, Catherine Lorentzen and Sigmund Alfred Anderssen:* Low level of objectively measured physical activity and cardiorespiratory fitness, and high prevalence of metabolic syndrome among Pakistani male immigrants in Oslo, Norway ..... 199
- Tommy Aune Rehn, Øivind Rognmo, Jan Erik Ingebrigtsen, John Tore Vik og Ulrik Wisløff:* Sør-Trøndelag Aktivitets-Relaterte Tiltak (START) – Samhandling for bedre helse. Et pilotprosjekt for nasjonal sykdomsforebygging gjennom økt fysisk aktivitet ..... 209