

MÅLING AV BLODTRYKK

Ved screening-undersøkelse måles blodtrykket 1 gang. Ved blodtrykkskontroll for hypertoni måles blodtrykket 3 ganger og gjennomsnittet av de to siste målingene registreres.

Sist oppdatert: 23.07.19

Se video av undersøkelsen på ntnu.no/came/undersokelse

FØR UNDERSØKELSEN

Forklar pasienten kort hva som vil skje og be om samtykke. Pasienten sitter med underarmen hvilende mot fast underlag, lett flektert i albuen. Klær på overarmen løsnes eller kles av. Utfør håndhygiene før og etter

undersøkelsen. Målingen skal gjøres etter at pasienten har hatt 10-20 minutter hvile. Koffein og nikotin skal unngås i inntil 30 minutter før målingen.

UTSTYRSLISTE

Mansjett med trykkmåler og stetoskop

GJENNOMFØRING AV PROSEDYREN

1. Plasser blodtrykksmansjetten rundt midten av høyre overarm i hjertehøyde. Teoretisk skal den være på høyde med høyre atrium, som finnes i medio axillarlinjen. Mansjetten må tilpasses armens omkrets. Den indikerer om den er for liten/for stor når den legges rundt armen til pasienten. Plasser arteriemarkøren på mansjetten over arteria brachialis.
2. Palper pulsen i arteria radialis og mål deretter palpatorisk blodtrykk ved å pumpe opp mansjetten til pulsen forsvinner. Les av verdien for systolisk blodtrykk. Man måler palpatorisk blodtrykk for å unngå feilmåling ved silent gap hos eldre.
3. Identifiser a. brachialis ved palpasjon i albuen. Pulsen kjennes like medialt for bicepssenen. Stetoskopet skal holdes over denne.
4. Pump mansjetten opp til ca 30 mmHg over verdien hvor pulsen forsvant da du tok palpatorisk blodtrykk.
5. Reduser trykket langsomt med 2-4 mmHg per sekund.
6. Første karlyd indikerer systolisk blodtrykk.
7. Når karlyden forsvinner, indikerer det diastolisk blodtrykk.
8. Angi blodtrykket som "systolisk blodtrykk over diastolisk blodtrykk", for eksempel 120/80.
9. Ved flere målinger tømmes mansjetten helt for luft mellom hver måling for å unngå stase av armen. Vent 1 minutt mellom hver måling.

FAGLIG MEDVIRKENDE

Overlege og professor Erney Mattson (NTNU/St. Olavs hospital)
Lege og universitetslektor Nils Martinsen (NTNU)
Allmennlege og førsteamanuensis Bente Prytz Mjølstad (NTNU)