

# DIGITAL REKTALEKSPLORASJON

*Digital rektaleksplorasjon (DRE) er en undersøkelse av endetarmen.*

*DRE skal med få unntak alltid gjøres i forbindelse med en abdominalundersøkelse, og bør inngå ved enhver generell klinisk undersøkelse.*

Sist oppdatert: 15.06.2020

## FØR UNDERSØKELSEN

Undersøkelsen kan være ubehagelig, og mange pasienten kvier seg. Det er viktig å forklare hensikten med undersøkelsen og hva som vil skje.

Be om samtykke. Sørg for tilstrekkelig skjerming av pasienten og ha med hjelpepersonell.

Pasienten ligger i venstre sideleie med baken ut mot kanten av undersøkelsesbenken. Pasienten bes trekke benklær og undertøy ned til knærne, samt trekke bena godt opp under seg (fosterstilling).

## UTSTYRSLISTE

- Hansker
- Eksplorasjonsgel
- Tørkepapir
- Ev. hurtigtest for påvisning av okkult blod i fæces.

## GJENNOMFØRING AV PROSEDYREN

### INSPEKSJON

Ha på hansker på begge hender.

**Hud:** Separer rumpeballene og inspiser huden omkring endetarmsåpningen.

Se etter abscesser, fistelåpninger, hemorroider, prolaps av rektalslimhinne eller andre hudforandringer. Beskrives etter klokkeslett, hvor fortil er klokken 12.

### PALPASJON

Pekefingeren smøres godt med eksplorasjonskrem.

- Informer pasienten om at du vil starte palpasjon.
- Press fingertuppen forsiktig mot endetarmsåpningen, vær ekstra forsiktig ved fissurer eller hemorroider.
- Før fingertuppen inn forbi analkanalen.

### Sjekk sfinktertonus:

- Spontan tonus: Økt/spastisk – normal – redusert
- Voluntær tonus: Be pasienten knipe rundt fingeren din, som for å holde igjen avføring. Dette bør gi en merkbar kontraksjon.

Før fingeren inn så langt du kommer og prøv å palpere slimhinnen i rectum langs hele sirkumferensen til du ender opp fortil.

Vurder slimhinnen:

- Skal være glatt og jevn

Avføring i rectum anføres:

- Fast eller myk?

### Prostataundersøkelse:

Prostata er lokalisert anterior, og det kan være lettere å komme til med fingeren dersom man setter seg ned på kne ved undersøkelsesbenken.

Kommenter på prostatas størrelse, symmetri og tekstur:

- Normalt er kjertelen glatt, jevn og symmetrisk. Den er fast-elastisk og har bevart midtfure. Størrelsen er som en valnøtt.

- Asymmetri, faste partier, teksturendringer eller tumores anføres

- Symmetrisk hypertrofi eller tap av midtfure anføres

Trekk ut fingeren og inspiser ev. avføring:

- Farge på avføringen, blod eller slim

### TØRK PASIENTEN OG AVSLUTT UNDERSØKELSEN

### HURTIGTEST FOR PÅVISNING AV OKKULT BLOD I FÆCES MED HEMO-FEC

- Smør litt avføring fra hansken på et tørkepapir

- Drypp 2 dråper av den grønne væsken, deretter 2 dråper av den røde væsken

- Observer prøven i 10 sekunder

**Positiv test:** Blågrønn farging av prøvemateriale i løpet av 5 sekunder observasjon.

## EKSEMPEL PÅ KOLLEGIALRAPPORT VED NORMAL UNDERSØKELSE:

Perianalområdet er upåfallende ved inspeksjon.

Normal voluntær sfinktertonus og ingen palpable tumores eller oppfyllinger ved palpasjon.

Prostata kjennes normalstor, jevn overflate og fast-elastisk konsistens med bevart midtfure.

Hemo-Fec negativ

## KILDER

1. LS Bickley. Bates Guide to Physical Examination and history taking, 9th edition - s. 374 - 387.
2. F-lab manual for abdomenundersøkelse fra LPK-kurset