



## SYT 3404 Helsesykepleierfaglig tjenesteutøvelse

### Arbeidskrav 3: Systematisk ammeobservasjon

God ammeveiledning forutsetter i tillegg til teoretisk forståelse, også kliniske ferdigheter som kun kan oppnås gjennom erfaring med praktisk ammeveiledning. I samarbeid med veileder på praksisstedet forberedes og gjennomføres to ammeveiledninger. Skjemaet for ammeobservasjon, som du har blitt kjent med i nettkurset AmmE-læringen, brukes for å gjennomføre en systematisk observasjon av amming. Systematisk observasjon av amming er en arbeidsmetode som er anbefalt av Enhet for amming ved Folkehelseinstituttet med tanke på å finne årsaker til utfordringer, samt å kunne gi individuell ammeveiledning.

I etterkant skrives et refleksjonsnotat om hva du observerte, samt vurderingene og veiledningen du gjorde på bakgrunn av observasjonene. Refleksjonsnotatet gjennomgås av student, praksisveileder og lærer på midtevalueringen.

**Formålet med arbeidskravet er:** å utvikle ferdigheter i ammeveiledning basert på systematisk ammeobservasjon

**Refleksjonsspørsmål du kan forberede deg på til midtevalueringen og mal for oppbygging av refleksjonsnotatet:**

- Hva skjedde? (fokus på den aktuelle situasjonen/handlingen)
- Hva tenkte du? Erfarte du? (reflekter over teorier, erfaringer, følelser og reaksjoner)
- Hva er viktig for deg i denne situasjonen? (verdier, prinsipper, prioriteringer som kan være styrende for yrkesutøvelsen)
- Hvordan ser du på denne situasjonen nå? Hva lærte du av denne situasjonen?

Det forventes at du viser til relevant litteratur i refleksjonsnotatet.



Norges teknisk-naturvitenskapelige universitet

Fakultet for medisin og helsevitenskap

Master i helsesykepleie

### **Innlevering**

Individuell oppgave som skal leveres i Blackboard i forkant av midtevaluering i andre praksisperiode.

Omfang:1000 ord (+/-10%)

Skrifttype: Calibri 11 pkt.; linjeavstand 1.5, referansestil APA 7th  
NTNU sin forside

Arbeidskravet vurderes til godkjent/ikke godkjent