

# LANGTIDSOPPFØLGING ETTER HJERNESLAG (LAST-long)



Du har takket ja til å bli med i forskningsprosjektet LAST-long og er trukket ut til å bli med i gruppen som blir fulgt opp av en slagkoordinatør i din hjemkommune etter at du var innlagt ved St. Olavs Hospital, Akershus universitetssykehus (Ahus), Bærum sykehus eller Ålesund sjukehus på grunn av hjerneslag.

LAST-long er finansiert av Norges forskningsråd og er et samarbeid mellom NTNU, St. Olavs Hospital, Ahus, Bærum sykehus, Ålesund sjukehus og Trondheim, Lørenskog, Lillestrøm, Asker, Bærum og Ålesund kommune.

Hovedformålet med studien er å undersøke om regelmessig oppfølging av en kommunal slagkoordinatør over 18 måneder vil forebygge og hindre tap av funksjon. Halvparten av de som sier ja til å bli med vil bli trukket ut til å få oppfølging av koordinatøren, mens den andre halvparten følges opp på vanlig måte av fastlege og kommunehelsetjenesten, i tråd med det som vi i dag mener er det beste tilbudet.



### **Hva skjer med deg som er trukket ut til oppfølging av en slagkoordinator i kommunen?**

Opplysningene fra testene som ble gjennomført på sykehuset og andre opplysninger av betydning for videre oppfølging overføres til den kommunale slagkoordinatoren.

Koordinatoren vil deretter kalle inn til en samtale eller foreta et hjemmebesøk hvor dere går igjennom problemstillinger som det er viktige for deg å ta tak i. Her kan også dine pårørendes behov belyses.

Formålet med dette møtet er å finne ut hvilke tilbud den enkelte har behov for og som passer best for å opprettholde god funksjon. Det kan være snakk om fysisk aktivitet og trening, sosial og mental stimulering, hjelp med medikamenter eller andre livsstilsfaktorer.

Den videre oppfølgingen vil bestå av månedlige møter med koordinatoren for å vurdere om du til enhver tid har den oppfølgingen som passer best for deg. Koordinatoren vil kunne hjelpe deg med å kontakte aktuelle kommunale tilbud, andre offentlige eller private tilbud eller din fastlege, dersom det er behov for det.

De månedlige møtene kan være enten personlige eller per telefon

For å dokumentere innholdet i studien vil du også bli bedt om å fylle ut noen skjema om hvilken oppfølging du har fått. Det er viktig at du tar deg tid til å gjøre dette.

### **Undersøkelse 6, 12 og 18 måneder etter inklusjon**

Alle deltagere, uavhengig av om de blir fulgt opp av en slagkoordinator eller ikke, vil bli grundig undersøkt med tanke på fysisk funksjon og selvopplevd helse ved 6, 12 og 18 måneder etter inklusjon. Pårørende vil også bli spurt om sin opplevelse. Du får en egen innkallelse til disse undersøkelsene.

### **Ved spørsmål kan du ringe koordinator i din kommune på dagtid mellom kl 09.00 og 15.00:**

#### **Koordinator i Ålesund kommune**

Julia Carolin Irmgard Port: telefon 40809340

#### **Mer informasjon?**

Dersom du ønsker mer informasjon om LAST-long studien kan du også ta kontakt med:

Overlege Yngve Seljeset  
[yngve.muller.seljeset@helse-mr.no](mailto:yngve.muller.seljeset@helse-mr.no), telefon 70105650

eller prosjektleder Torunn Askim, St. Olavs hospital/NTNU  
[torunn.askim@ntnu.no](mailto:torunn.askim@ntnu.no), telefon 99589235.