

LANGTIDSOPPFØLGING ETTER HJERNESLAG (LAST-long)



LAST-long er et forskningsprosjekt du kan bli invitert til å delta i om du har vært innlagt ved St. Olavs Hospital, Akershus Universitetssykehus (Ahus) Bærum sykehus eller Ålesund sjukehus.

LAST-long er finansiert av Norges forskningsråd og er et samarbeid mellom NTNU, St. Olavs Hospital, Ahus, Bærum sykehus, Ålesund sjukehus og Trondheim, Lørenskog, Lillestrøm, Asker, Bærum og Ålesund kommune.

 AKERSHUS UNIVERSITETSSYKEHUS

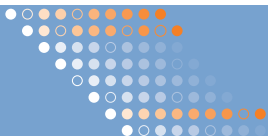
 VESTRE VIKEN

 LAST-long

 NTNU

 ST. OLAVS HOSPITAL
Universitetssykehuset i Trondheim

 HELSE MØRE OG ROMSDAL
Ålesund sjukehus



Hvem kan delta?

Hvis du har vært innlagt ved St. Olavs Hospital, Ahus, Bærum sykehus eller Ålesund sjukehus med akutt hjerneslag og bor i Trondheim, Lillestrøm, Lørenskog, Asker, Bærum eller Ålesund kommune kan du bli spurt om å delta når du møter til poliklinisk kontroll 3 måneder etter innleggelsen.

Hva er formålet med studien?

Hovedformålet med studien er å undersøke om regelmessig oppfølging av en kommunal slagkoordinatør over 18 måneder vil forebygge og hindre tap av funksjon. Halvparten av de som sier ja til å bli med vil bli trukket ut til å få oppfølging av koordinatøren, mens den andre halvparten følges opp på vanlig måte av fastlege og kommunehelsetjenesten og vil få det som vi i dag mener er det beste tilbudet.

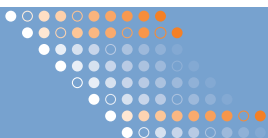
Hva innebærer deltagelse?

Alle deltagere, uavhengig av hvilken gruppe man blir trukket ut til, vil bli grundig undersøkt med tanke på fysisk funksjon og selvopplevd helse ved inklusjon og ved 6, 12 og 18 måneder etter dette. Påførende vil også bli spurt om sin opplevelse av situasjonen.

Hvorfor delta i studien?

Det er forsket mye på hva som er den beste oppfølgingen fram til 3 måneder etter hjerneslaget. Det er imidlertid stort behov for mer kunnskap om hva som er den beste metoden for å hindre funksjonstap i det lange løp. For å få denne kunnskapen er vi avhengig av at de som rammes av hjerneslag er villig til å delta i videre forskning.

I LAST-long vil loddtrekning avgjøre om man trekkes ut til å være med i gruppen som får ekstra tett eller standard oppfølging. Uavhengig av hvilken gruppe man trekkes ut til så vil alle som deltar få en grundig undersøkelse av sin og funksjon hver 6. måned frem til 18 måneder. Dersom det avdekkes helserelaterte problemer vil dette bli fulgt opp, noe de fleste opplever som positivt.



Hvordan bli med i studien?

Alle som er aktuelle for deltagelse i LAST-long vil motta et utfyllende informasjonsskriv om studien sammen med innkalling til den polikliniske kontrollen 3 måneder etter hjerneslaget.

På poliklinikken vil det bli gitt mer informasjon dersom det er ønskelig. De som takker ja til å delta vil da bli testet med hensyn til fysisk funksjon, kognitiv funksjon, livskvalitet, tretthet og psykisk funksjon samme dag som den polikliniske konsultasjonen hos lege eller på et senere tidspunkt. Undersøkelsen gjøres av en studiemedarbeider med helsefaglig bakgrunn.

Hva skjer etter inklusjon i studien?

De som trekkes ut til standard oppfølging vil fortsette med det tilbudet de allerede har.

For de som blir trukket ut til regelmessig oppfølging av en kommunal slagkoordinatør vil opplysningene fra testene som gjennomføres og andre opplysninger av betydning for videre oppfølging overføres til koordinatøren.

Koordinatøren vil deretter kalle inn til en samtale eller foreta et hjemmebesøk og gå igjennom aktuelle problemstillinger som er viktige for deg å ta tak i. Her kan også pårørendes behov belyses.

Formålet med dette møtet er å finne ut hvilke tilbud den enkelte har behov for og som passer best for å opprettholde god fysisk og kognitiv funksjon. Det kan være snakk om ulike kommunale tilbud eller andre offentlige eller private tilbud. Den videre oppfølgingen vil bestå av månedlige møter med koordinatøren for å vurdere om du til enhver tid har den oppfølgingen som passer best for deg.

De månedlige møtene kan være enten fysiske eller per telefon.

Mer informasjon?

Dersom du ønsker mer informasjon om LAST-long kan du ta kontakt med St. Olavs Hospital, Ahus, Bærum sykehus eller Ålesund sjukehus:

St. Olavs Hospital:

Anne Hokstad

Forsker og koordinator

anne.hokstad@ntnu.no

Telefon: 73 55 99 78

Torunn Askim

Prosjektleder

Epost: torunn.askim@ntnu.no

Telefon: 73 41 25 56

Akershus Universitetssykehus:

Bente Thommessen

Overlege

bente.thommessen@ahus.no

Telefon: 67 96 83 99

Elin J Bergh

Lege og phd student

elin.josefina.bergh@ahus.no

Telefon: 67 96 83 99

Bærum sykehus:

Håkon Ihle-Hansen

Konst. overlege

HAAIHL@vestreviken.no

Telefon: 67 80 94 02

Kari Wie Skar

Lokal koordinator Bærum Sykehus

KariWie.Skar@vestreviken.no

Telefon: 67 80 99 00

Ålesund sjukehus:

Yngve Seljeset

Overlege

Yngve.Muller.Seljeseth@helse-mr.no

Telefon: 70 10 56 50

Sara Konstanse Årseth

Studiesykepleier

Sara.Konstanse.Arseth@helse-mr.no

Telefon: 70 10 58 85

